

長泉町健康公園

# リズムシェイプアップ



- 日程：月曜日開催 ※詳しくは裏面をご確認ください。
- 場所：スタジオ1・2
- 時間：11:00～12:00
- 参加費：1回500円  
※スタンプカードあります！詳細はスタッフまで
- 定員：各16名
- 対象：18歳以上
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物を持参してください。

## 内 容

音楽に合わせて簡単なステップやエクササイズを行います。  
初心者の方でも大丈夫です。

\*お申込みの際必要な個人情報厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。ご了承ください。



長泉町健康公園

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 毎月第3月曜日  
(祝日の場合は開館)  
年末年始



施設インスタ  
フォローお願いします