

リズムシェイプアップ

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
																					31						

合計 28
11:00~12:00

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3							1			1	2	3	4	5	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
														30	31												

12月							1月							2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31		

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承下さい。
 スタジオ アリーナ半面
 多目的室

<申込について>

- 先着順になります。申込はお電話か直接総合受付までお越しください。空きがあれば当日参加可能です。キャンセルの場合は電話にてご連絡をお願い致します。申し込みは毎月1日から次月分の申込を開始致します。

<お支払いについて>

- お支払いは当日現金のみとなります。総合受付にてお支払いください。
- スタンプカードを発行します。スタンプがたまると1回無料でご参加頂けます。

<服装について>

- 動きやすい服装、室内シューズをご用意ください。タオル、飲み物(ふた付のもの)をご用意ください。

<その他注意事項など>

- 天候やコロナの感染拡大状況によって休講する場合がございます。休講かどうかの判断が難しい場合はウェルピアながいずみまでお問合せください。
- 更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー(返金式)をご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- 体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- 保護者の方はお子様から目を離さないようお願い致します。また、お子様のお着替えをお持ちになることをおすすめ致します。
- 受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。