

ミズノ バク転教室



ご利用案内

プログラム要項・内容

- 定員：各回7名
- 対象：小学生以上
- 参加費：1回500円（税込、保険代込）
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。
（室内シューズの有無はどちらでも可）
- 正しいフォームでのバク転の練習をします。
- 簡易的なマット運動も含まれます。
- 一度の参加でバク転完成の保証はできません。

小学生

月曜・火曜	18:00～18:50
水曜・木曜	①18:00～18:50 ②19:10～20:00

一般

月曜・火曜	19:10～20:00
-------	-------------



施設インスタ
始めました

申込方法

- 事前予約をお願いします。 ●予約は2週先まで可能です。
- 空きがあれば当日参加も可能です。
- ウェルピアながいずみへ電話もしくは1F受付でのカウンター申込となります。
- 料金のお支払いはウェルピアながいずみ1F受付で当日お願いします。

*お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。ご了承ください。



長泉町健康公園 アリーナ
TEL：055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 毎月第3月曜日
（祝日の場合は開館）
・年末年始

ミズノ バク転教室

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



開催日

その他注意事項等

●体調には十分ご注意ください。体調の悪いときは無理をしないでください。

●年齢の上限はありませんが、身体に不安のある方は、かかりつけ医院などで相談してください。