

長泉町健康公園 アリーナ

## リズムシェイプアップ



●日 程：月2回または3回(月曜日)

●場 所：アリーナ

●時 間：11:00～12:00

●参加費：1回500円

※月申込みあり。

月2回開催…800円 月3回開催…1200円

●定 員：各8名

●対 象：18歳以上

●持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、

### 内 容

音楽に合わせて簡単なステップやエクササイズを行います。  
初心者の方でも大丈夫です。

\*お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。ご了承ください。



長泉町健康公園 アリーナ

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 毎月第3月曜日  
(祝日の場合は開館)  
年末年始



施設インスタ  
フォローお願いします