MIZUNO SPORTS SCHOOL

長泉町健康公園

リズムシェイプアップ

●日　程：月曜日開催　※詳しくは裏面をご確認ください。
●場　所：アリーナB面（奥側半面）
●時　間：１１:００～１２:００
●参加費：1回５００円
　　※スタンプカードあります！詳細はスタッフまで
●定　員：20名
●対　象：１８歳以上
●持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、

内　容

音楽に合わせて簡単なステップやエクササイズを行います。
初心者の方でも大丈夫です。

＊お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。ご了承ください。

長泉町健康公園
TEL：055-989-5510

〒411-0933　静岡県駿東郡長泉町納米里５４９

●営業時間　8:30～21:30
●休館日　毎月第3月曜日
（祝日の場合は開館）
年末年始

施設インスタ
フォローお願いします

リズムシェイプアップ

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承下さい。

＜申込について＞

・先着順になります。申込はお電話か直接総合受付までお越しください。
　空きがあれば当日参加可能です。
　キャンセルの場合は電話にてご連絡をお願い致します。
　申し込みは毎月1日から次月分の申込を開始致します。

＜お支払いについて＞

・お支払いは当日現金のみとなります。総合受付にてお支払いください。
・スタンプカードを発行します。スタンプがたまると１回無料でご参加頂けます。

＜服装について＞

・動きやすい服装、室内シューズをご用意ください。
　タオル、飲み物(ふた付のもの)をご用意ください。

＜その他注意事項など＞

・天候やコロナの感染拡大状況によって休講する場合がございます。
　休講かどうかの判断が難しい場合はウェルピアながいずみまでお問合せください。
・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。
　貴重品は持ち込まないようにお願いします。盗難があった場合、
　当施設はは一切責任を負いません。