

# ミズノ バク転教室



## ご利用案内

### プログラム要項

- 日程：毎週金曜
- 時間：Aクラス：17:00～17:50  
Bクラス：18:00～18:50
- 定員：各回7名 ●対象：小学生
- 参加費：1回800円（税込、保険代込）
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。

### 申込方法

- インターネットでの事前予約をお願いします。
- 申込は毎月1日から次月分の申込を開始します。
- 料金のお支払いは、ウェルピアながいずみ1F受付で当日現金払いをお願いします。

### 内容

- バク転、マット運動の基礎から指導します。
- 正しいフォームでのバク転の練習をします。
- 簡易的なマット運動も含まれます。
- 内容は経験、習熟度等、参加者個人に合わせた内容となります。
- 習得には個人差があります。

### その他注意事項等

- 基本的には裸足ですが、シューズを履いての参加も可能です。
- 体調には十分ご注意ください。体調の悪いときは無理をしないでください。
- 教室開催時以外のケガについては責任を負いかねます。ご理解ください。

\*お申込みの際必要な個人情報 は 厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。ご了承ください。



長泉町健康公園  
TEL：055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

- 営業時間 ・8:30～21:30
- 休館日 ・毎月第3月曜日  
(祝日の場合は開館)  
・年末年始