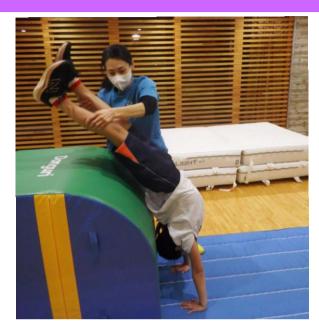
長泉町健康公園 アリーナ・サブスペー

ミズノ バク転教室





ご利用案内

プログラム要項

●日程:毎週金曜

●時間: Aクラス: 17:00~17:50 Bクラス: 18:00~18:50

●定員:各回7名●対象:小学生●参加費:1回800円(税込、保険代込)

●持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物を持参

てください。

申込方法

- ●インターネットでの事前予約をお願いします。
- ●申込は毎月1日から次月分の申込を開始します。
- ●料金のお支払いは、ウェルピアながいずみ 1F受付で当日現金払いでお願いします。

内容

- ●バク転、マット運動の基礎から指導します。
- ●正しいフォームでのバク転の練習をします。
- ●簡易的なマット運動も含みます。
- ●内容は経験、習熟度等、参加者個人に合わせ た内容となります。
- ●習得には個人差があります。

その他注意事項等

- ●基本的には裸足ですが、シューズを履いて の参加も可能です。
- ●体調には十分ご注意ください。体調の悪い ときは無理をしないでください。
- ●教室開催時以外のケガについては責任を負いかねます。ご理解ください。

*お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。 ご了承ください。



長泉町健康公園 TEL:055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

●営業時間 ・8:30~21:30

●休館日 ・毎月第3月曜日 (祝日の場合は開館)

• 年末年始