

26年度

MIZUNO SWIMMING SCHOOL 

長泉町健康公園 温水プール

# 大人スイミングスクール



きれいに泳ぎたいな..

息継ぎができないけど..



ミズノの講師にお任せください!

初めて泳ぐ方や水が怖いのを克服したい方でもご参加OK!

年齢や泳力に合わせて丁寧に指導します。

体の使い方をしっかり理解し、水泳を楽しみましょう!

	火	内 容
初級	14:00~15:00	クロール・背泳ぎをメインに指導していきます。
	木	内 容
中級	14:00~15:00	平泳ぎ・バタフライをメインに指導していきます。
	金	内 容
はじめて水泳	14:00~15:00	水慣れ~クロールをメインに指導していきます。

●対象：中学生以上

●料金：6,000円/月4回

税、保険料込み

\*3回の月は4,500円



施設インスタ  
やってます。

\*お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。ご了承ください



ウェルピアながいずみ 温水プール  
TEL：055-989-5510

〒411-0933

静岡県駿東郡長泉町納米里549

●営業時間 ・8:30~21:30

●休館日 ・毎月第3月曜日  
(祝日の場合は開館)  
・年末年始