

# 2025年度 ZUMBA

10:00~10:45

合計 52

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

運動スタジオ 1
多目的室 2
アリーナ B
アリーナB の場合40名

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので

休館日

※アリーナの場合 定員40名

### <スクール説明 >

ダンス経験はなくても大丈夫です。ラテンの音楽に合わせて、楽しく躍りながら  
カロリー消費＆ストレス発散しませんか？

### <申込方法について>

MIZUNO bizumanager での事前申し込みとなります。

※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

申し込みは毎月1日から次月分の申込を開始致します。

先着順になります。

空きがあれば、当日参加可能です。

### <お支払方法について>

・お支払いは当日現金のみとなります。総合受付にてお支払ください。

<その他注意事項など>

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。  
貴重品は持ち込まないようにお願いします。盗難があった場合、当施設は  
一切責任を負いません。

- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。

また、血圧が高い場合は運動をお断りする場合がございます。

ご了承ください。

- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。

- ・講師都合、イベント等で開催日が変更になる場合がございます。

予めご了承ください。

- ・新型コロナウイルス感染拡大状況によっては教室が中止になる場合が  
ございます。



