

25 年度

長泉町健康づくりセンター 多目的室

# コーディネーション運動教室



## 受講者募集！

指導者  
杉山 裕介



からだ×未来cre8所属  
資格

- ・全日本スポーツ協会ジュニアスポーツ指導員
- ・NESTAキッズコーディネーションントレーナー
- ・ドイツライプツィヒ大学公認  
コーディネーションントレーナー

## スクール要項

- 日程：毎週木曜日
- 時間：Aクラス：17:00～17:50  
Bクラス：18:00～18:50
- 定員：各クラス 10名
- 対象：小学生 ●場所：多目的室
- 料金：月謝 6,000円（月4回、税、保険代込）  
年会費1,500円  
＊月3回の場合4,500円（税、保険代込）

## その他注意事項等

- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、  
タオル、飲み物を持参してください。
- 体調には十分ご注意ください。  
体調の悪いときは無理をしないでください。
- お申込みの際、必要な個人情報は厳重に  
管理いたしますが、当グループイベント案内等を  
送付する場合があります。ご了承ください。

## 内 容

体を上手に動かすコツである、  
**脳・神経系に働きがける運動**を行う  
ドイツ式の『コーディネーション運動』  
の教室です。様々な運動を経験でき、  
楽しみながら運動能力向上を目指します！



施設のInstagram  
始めました！



長泉町健康公園  
TEL：055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

●営業時間 ・8:30～21:30

●休館日 ・毎月第3月曜日  
（祝日の場合は開館）  
・年末年始