

2026年度 MIZUNOダンススクール

4月							5月							6月							7月							合計		
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	33		
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	多目的室1・2		
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31				
							31																							
8月							9月							10月							11月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14			
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21			
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28			
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30								
30	31																													
12月							1月							2月							3月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5						1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27			
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31						
							31																							

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承下さい。 休館日

〈教室説明〉

- ・音楽に合わせて楽しく身体を動かします。
- ・ウォーミングアップ⇒ストレッチ⇒アイソレーション⇒リズム取り
⇒簡単なステップ練習&筋トレ⇒振り付け練習
- ・日程は上記カレンダーをご確認ください。
- ・年に1～2回発表会出場予定です。

〈申込方法について〉

【初級クラス】

- ・基本的に空きが出たら、抽選にてまとめて新規募集をします。
- ※募集日につきましては、HPやインスタにて事前告知いたします。
- ・初級クラスから中級クラスに昇級する場合があります。

【中級クラス】

- ・空きがある場合は、無料体験も受け付けています。
- (長泉町健康公園へ電話もしくは1F受付カウンターでの申込となります。)

〈お支払方法について〉

- ・毎月15日～月末までに、次月分の月謝をお支払いください。
- ・お支払いは総合受付へお願いします。

〈服装について〉

- ・運動しやすいものを着用し、室内シューズをご用意ください。

〈その他注意事項など〉

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカーをご利用頂き、貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・スクールの営業時間外における生徒同士のトラブルや事故については、責任を負いかねます。