

初心者OK! 楽しく踊ってカロリー消費!

# ZUMBA®



# ZUMBA®



## 受講生募集中!

## コーチ紹介

場所 ■ ウェルピアながいずみ 多目的室2・スタジオ1

日時 ■ 火曜日・木曜日 10:00~10:45  
※詳細は裏面をご確認ください

受講料 ■ 1回500円  
※税込・傷害保険料含む

対象 ■ 18歳以上



まなみ先生

保有資格  
ZUMBA BASIC1 2019年  
ZUMBA RYTHEMS2 2019年  
ZUMBA RYTHEMS3 2021年

● 初めての方大歓迎!!

● 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

● 定員：12名

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要があるため、あらかじめご了承ください。



ウェルピアながいずみ  
TEL: 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7621>

● 営業時間 8:30~21:30  
● 休館日 毎月第3月曜日・年末年始