

初心者OK! 楽しく踊ってカロリー消費!

ZUMBA®



受講生募集中!

コーチ紹介

- 場 所 ■ ウェルピアながいずみ 多目的室2・スタジオ1
- 日 時 ■ 火曜日・木曜日 10:00~10:45
※詳細は裏面をご確認ください
- 受講料 ■ 1回500円
※税込・傷害保険料含む
- 対 象 ■ 18歳以上



伊海 愛望先生

保有資格
ZUMBA BASIC1 2019年
ZUMBA RYTHERMS2 2019年
ZUMBA RYTHERMS3 2021年

● 初めての方大歓迎!!

- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 定員：9名(先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



ウェルピアながいずみ
TEL: 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7621>

- 営業時間 8:30~21:30
- 休館日 毎月第3月曜日・年末年始