MIZUNO SPORTS SCHOOL

走る楽しさを知ろう！

ジュニアランニング教室

お子様の体力向上に

おすすめ

参加者募集！！

場所	ウェルピアながいずみ 屋外ウォーキングコース・中央グランド・ミニ運動場
日時	木曜日　１７：２０～１８：３０ 詳細は裏面をご確認ください。
受講料	１回　500 円 ※税込・傷害保険料含む
対象	小学 1～6 年
申込方法	電話または窓口にて事前申込

コーチ紹介

船津　大輔

【経歴】

陸上競技 7 年

【資格】

NESTA PFT 認定　ランニングアドバイザー

【主な戦歴】

中体連静岡県大会　800m　駅伝出場

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は 15 名です（先着順）
- 雨天時は中止となります。
- 小雨決行※中止の判断は 1 時間前に行い担当から連絡致します。

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。

ウェルピアながいずみ

TEL:055-989-5510

〒411-0933　静岡県駿東郡長泉町納米里 549

http://www.mizuno.jp/

●営業時間　9:00～21:30

●休館日　毎月第 3 月曜・年末年始

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

計 23 回

内トライアル５回

（赤枠トライアル実施日）

〈教室内容〉

運動や走ることが苦手、他のスポーツをやっているがランニングが苦手な子供たち向けの教室です。
競技志向ではなく、運動や走ることを好きになってもらうことを目的としています。

〈申込方法について〉

- ウェルピアながいずみへ電話もしくは１Ｆ総合受付での受付になります。
- 事前予約制です。申し込みは毎月１日から次月分の申込を開始します。
- 先着順になります。定員に達した場合、受講をお断りする場合がございます。
- 空きがあれば、当日参加可能です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

トライアル

月に１回の頻度で、
1000m 走を行います。
次のトライアルまで、
目標作成に役立てます。

〈お支払方法について〉

- お支払いは当日現金のみとなります。総合受付にてお支払いください。

〈その他注意事項など〉

- 天候により休講になる場合がございます。
  休講かどうかの判断が難しい場合はウェルピアながいずみまでお問合せください。
- スパイクの使用はご遠慮ください。
- 更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー(返金式)をご利用ください。
  貴重品は持ち込まないようにお願いします。
  盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- 体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- 受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- 講師都合、イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては教室が中止になる場合がございます。