

## 初心者でも大丈夫！レベルアップもOK！！ MIZUNOダンススクール



### 随時初回無料体験受付中！！

**場所** ウェルピアながいずみ 多目的室1・2

**日時** 月曜日・・・①17:00～17:50 ②18:00～18:50

**受講料** 月謝：4回開催の場合6,000円（税込）

3回開催の場合4,500円（税込）

2回開催の場合3,000円（税込）

年会費：1,500円（傷害保険料含む）

**対象** ①初心者クラス

**ダンス未経験者。外部イベントへの出演はしないクラス**

②初中級クラス

**ダンス経験者。外部イベントにも出演するクラス**

※小学生1年生～中学1年生

●持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、  
飲み物、タオルを持参してください。

●定員：各20名

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理致しますが、  
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、  
あしからずご了承ください。

### 指導者紹介



**T's**  
(ティズ)

●経歴

HIPHOP、JAZZ、チア(J2リーグ)  
など様々なチームや、スクールの  
ダンスインストラクターとして活動。  
ロードバイク世界大会のJapanCup  
では、オープニング振付を担当。  
その他、映画公開オープニングア  
クトダンスやコンペティション  
などの振付担当。

 **長泉町健康公園**

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 毎月第3月曜日  
(祝日の場合は開館)  
年末年始



施設インスタ  
フォローお願いします

# MIZUNOダンススクール

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
														30													

合計	32
多目的室	
初心者クラス	17:00~17:50
初中級クラス	18:00~18:50

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27	28	29	
														30	31					30	31						

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承下さい。

■ 休館日 ■ 実施日

## 〈教室説明〉

- ・音楽に合わせて楽しく身体を動かします。
- ・ウォーミングアップ⇒ストレッチ⇒アイソレーション⇒リズム取り  
⇒簡単なステップ練習&筋トレ⇒振り付け練習
- ・日程は上記カレンダーをご確認ください。
- ・年に1~2回発表会出場予定です

## 〈申込方法について〉

- ・長泉町健康公園へ電話もしくは1F受付カウンターでの申込となります。
- ・随時無料体験も受け付けています。事前予約をお願いします。  
空きがあれば当日参加も可能です。

## 〈お支払方法について〉

- ・毎月15日~月末までに、次月分の月謝をお支払ください。
- ・お支払いは総合受付へお願いします。

## 〈服装について〉

- ・運動しやすいものを着用し、室内シューズをご用意ください。

## 〈その他注意事項など〉

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカーをご利用ください。  
貴重品は持ち込まないようお願いします。  
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。