

コーディネーション運動教室



受講者募集！

指導者
杉山 裕介

からだ×未来cre8所属
資格

- 全日本スポーツ協会ジュニアスポーツ指導員
- NESTAキッズコーディネーショントレーナー
- ドイツライプツィヒ大学公認
コーディネーショントレーナー

スクール要項

- 日程：毎週木曜日
- 時間：Aクラス：17:00～18:00
Bクラス：18:00～19:00
- 定員：各クラス 10名
- 対象：小学生 ● 場所：多目的室
- 料金：月謝 6,000円（月4回、税、保険代込）
年会費1,500円
*月3回の場合4,500円（税、保険代込）

内容

体を上手に動かすコツである、
脳・神経系に働きかける運動を行う
ドイツ式の『コーディネーション運動』
の教室です。様々な運動を経験でき、
楽しみながら運動能力向上を目指します！



施設のInstagram
始めました！

その他注意事項等

- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、
タオル、飲み物を持参してください。
- 体調には十分ご注意ください。
体調の悪いときは無理をしないでください。
- お申込みの際、必要な個人情報は厳重に
管理いたしますが、当グループイベント案内等を
送付する場合があります。ご了承ください。



長泉町健康公園
TEL：055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

- 営業時間 ・ 8:30～21:30
- 休館日 ・ 毎月第3月曜日
(祝日の場合は開館)
・ 年末年始