

2026年度

大人のバク転教室（上期）

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
30	31																										
12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
																								4	5	6	
6	7																							11	12	13	
13	14																							18	19	20	
20	21																							25	26	27	
27	28																										
							31																				

下期の日程（10月～3月）は、8月頃にお知らせします。

下期の日程（10月～3月）は、8月頃にお知らせします。

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承ください。

休館日

教室実施日

＜申し込みについて＞

- ・MIZUNO bizmanagerでの事前申し込みとなります。
- ・お申し込みは、毎月1日から次月分の申し込みを開始します。

新規登録

＜お支払いの方法について＞

- ・当日の教室前に総合受付で現金にてお支払いください。



＜服装について＞

- ・運動しやすい服装でご参加ください。
- ・基本的には裸足で練習をしますが、シューズを履いての参加も可能です。

＜注意事項について＞

- ・体調の悪い時には、無理をしないでください。
- ・欠席をする場合は、必ず電話にて欠席連絡をするようお願いいたします。
- ・教室開催時以外のケガについては、責任を負いません。
- ・教室は、やむを得ず中止する場合もございます。
- ・更衣後の衣類、所持品はコインロッカー（返金式）をご利用ください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので、予めご了承ください。

マイページ

