

# 部活だけでは物足りない、中学から中長距離に挑戦したい子必見！ ジュニアランニング教室（中学生クラス）



## 参加者募集！！

場所	ウェルピアながいずみ 屋外ウォーキングコース・ミニ運動場
日時	水曜・日曜日 17:10～18:50 詳細は裏面をご確認ください。
受講料	1回 1,500円 ※税込・傷害保険料含む
対象	中学生
申込方法	MIZUNO bizmanager



MIZUNO  
bizmanager  
こちらのQRコードから

## コーチ紹介



船津 大輔

### 【経歴】

陸上競技 10年

（専門種目：中距離・競歩）

### 【資格】

NESTA PFT 認定、ランニングアドバイザー  
JAAF 公認スタートコーチ

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は10名です（先着順）
- 雨天決行※中止の判断は1時間前までに先行メール連絡致します。

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報  
は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イ  
ベントの案内等を送付する必要がありますので、  
あらかじめご了承ください。



ウェルピアながいずみ

TEL:055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里 549  
<http://www.mizuno.jp/>

● 営業時間 9:00～21:30

● 休館日 毎月第3月曜・年末年始

## ジュニアランニング教室(中学生)2026年上期

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

  

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

全 28 回

### ＜教室内容＞

部活動だけでは物足りない、中長距離を専門にする指導者がいない中学生のための競技力向上を目的とした教室です。

教室中、コーチも一緒に走ってサポートし、一人ずつとコミュニケーションを交わしながら教室を進行していきます。

個々のレベルに合わせたメニュー設定をします。

### ＜申込方法について＞

- ・MIZUNO bizmanager での予約受付になります。
- ・事前予約制です。申し込みは毎月 1 日から次月分の申込を開始します。
- ・先着順になります。定員に達した場合、受講をお断りする場合がございます。
- ・キャンセルの場合は施設へ電話連絡をお願い致します。

### ＜お支払方法について＞

- ・お支払いは当日現金のみとなります。総合受付にてお支払いください。

### ＜その他注意事項など＞

- ・天候により休講になる場合がございます。(雷、台風の場合)  
休講かどうかの判断が難しい場合はウェルピアながいすみまでお問合せください。
- ・スパイクの使用はご遠慮ください。
- ・指導のフィードバックを行うため教室中の動画を撮影させていただく場合がございます。
- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー(返金式)をご利用ください。  
貴重品は持ち込まないようお願いします。  
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・講師都合、イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況によっては教室が中止になる場合がございます。