

# 祝日プログラム

9月21日

敬老の日

月

タオルを  
ご用意ください！

ズンバ  
徳宮君枝  
エクササイズルーム  
10：30～11：00

定員13人

9月22日

秋分の日

火

エンジョイビクス  
渡邊奈央子  
エクササイズルーム  
10：00～10：30

定員13人

ヒップホップ  
長田結花  
エクササイズルーム  
13：00～13：30

定員13人

ボディバランス  
相澤かおり  
エクササイズルーム  
13：30～14：00

定員13人

ダンスイットアウト  
竹内 舞  
エクササイズルーム  
19：30～20：00

定員13人

参加費 300円（市内・市外）

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスクなど

お問い合わせは志木市民体育館窓口まで  
TEL 048-474-7666 / FAX 048-476-9303