

祝日プログラム

9月21日

敬老の日

月

9月22日

秋分の日

火

タオルを
ご用意ください！

ズンバ
徳宮君枝

エクササイズルーム
10 : 30～11 : 00

定員13人

エンジョイビクス
渡邊奈央子

エクササイズルーム
10 : 00～10 : 30

定員13人

ヒップホップ
長田結花

エクササイズルーム
13 : 00～13 : 30

定員13人

ボディバランス
相澤かおり

エクササイズルーム
13 : 30～14 : 00

定員13人

ダンスittアウト
竹内 舞

エクササイズルーム
19 : 30～20 : 00

定員13人

参加費 300円（市内・市外）

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスクなど

お問い合わせは志木市民体育館窓口まで
TEL 048-474-7666 / FAX 048-476-9303