

浮力により足腰の関節への負担が少ない水中で楽しく運動を行います！

水中ウォーキング教室

参加者募集中！

場所

神奈川県立スポーツセンター
アリーナ2 屋内プール

日程

毎週火・金曜日 9:00～10:00
※裏面に詳細あり

対象

一般(16歳以上)

受講料

全10回 各 ¥9,900

持ち物

参加費・参加決定通知・水着
水泳帽・タオル・飲み物



〈指導者〉
神奈川県水泳連盟公認指導者

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

●営業時間 8:30～21:00

●利用時間 9:00～21:00

●休場日 毎週月曜日・祝日の翌日

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会

※予定については新型コロナウイルス感染症感染拡大により中止または変更になる場合があります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キ リ ト リ

教室申込書

教室名	水中ウォーキング教室 (火・金・どちらも参加)
フリガナ	
氏名	
住所	〒
ご本人連絡先	
緊急連絡先	
性別	女・男
生年月日	年 月 日 (歳)
メールアドレス	

冬期 水中ウォーキング カレンダー

1 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

火曜日クラス

金曜日クラス

●必要事項明記の上、“メール”または“グリーンハウス受付窓口”でのお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み時必要事項】①教室名 ②対象(クラス) ③参加者名(フリガナ) ④性別 ⑤生年月日
⑥学年 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨メールアドレス ⑩緊急連絡先

【受付メールアドレス】 kanagawasc@mizuno.co.jp

●参加決定の際は参加決定通知を送らせていただきます。参加料は教室当日、現金でお支払いください。

●月謝制スクール以外の教室でお申し込みが定員を超えた際は抽選となります。

※感染の状況や参加応募人数によりやむを得ず教室を中止する場合があります。

募集期間：2022年11月8日(火)～2022年12月25日(日)

※応募人数が定員を超えた場合は、抽選となります。