

体のゆがみを知り、本来ある形・機能を取り戻しましょう！

カラダ調整体操（月謝制）

2022年度参加者募集中！

場所

神奈川県立スポーツセンター
アリーナ2 多目的フロア1

日程

毎週木曜日 9:30～10:30

対象

一般(16歳以上) ~~定員：20名~~ 満員御礼

受講料

¥2,750/月

持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物

無料体験
実施中



体のゆがみを知り、
改善したり背骨や肩・股関節の
機能を正常化、全身の機能的動作を
構築することを目的とした運動です。
この運動を繰り返すことで
少しずつ体に本来ある
形・機能を取り戻していきます。

講師紹介



〈指導者〉八巻 稔秀

月謝制スクールご案内]

○月謝制スクールは会員制となりますが、入会金・年会費は無料です。

○随時無料体験の受付をしております。

(無料体験は教室ごとに一回までとなっております)

○月謝のお支払いは毎月初回教室時にお支払いをお願いします。

(お支払いは現金のみとなります)

※詳しい開催日についてはお問合せください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する
場合がございますので、ご了承ください。

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会

※予定については新型コロナウイルス感染症感染拡大により中止または変更になる場合があります。

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

●営業時間 8:30～21:00

●利用時間 9:00～21:00

●休場日 毎週月曜日・祝日の翌日