ゆっくり丁寧にポーズ・呼吸法・瞑想をして心を落ち着かせることを目的とした運動量の少ないクラスです！

自律神経を整えるヨガ

春期参加者募集中！

場所 神奈川県立スポーツセンター
アリーナ２多目的フロア２

日程 毎週水曜日　10:45～11:45
※裏面に詳細あり

対象 一般(16歳以上)

受講料 全10回　￥11,000

持ち物 参加費・参加決定通知・バスタオル
ブランケット・タオル・飲み物・運動できる服装

〈指導者〉
全米ヨガアライアンスRYT200
山田　直

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050
〒251-0871神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624

●営業時間　8:30～21:00
●利用時間　9:00～21:00
●休場日　毎週月曜日・祝日の翌日

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社　協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会
※予定については新型コロナウイルス感染症感染拡大により中止または変更になる場合があります。
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キ リ ト リ

教室申込書

教　室　名	自律神経を整えるヨガ
フリガナ 氏　　名	
住　　所	〒
電話番号	
緊急連絡先	
性　　別	女　・　男
生年月日	年　　月　　日　（　　歳）
メールアドレス	

春期　自律神経を整えるヨガ　カレンダー

4 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●必要事項明記の上、”メール”または”グリーンハウス受付窓口”でのお申込みをお願いいたします。

【お申し込み時必要事項】①教室名　②対象(クラス)　③参加者名(フリガナ)　④性別　⑤生年月日
⑥学年　⑦住所　⑧電話番号　⑨メールアドレス　⑩緊急連絡先

【受付メールアドレス】　kanagawasc@mizuno.co.jp

●参加決定の際は参加決定通知を送らせていただきます。参加料は教室当日、現金でお支払いください。

●月謝制スクール以外の教室でお申込みが定員を超えた際は抽選となります。

※感染の状況や参加応募人数によりやむを得ず教室を中止する場合がります。

募集期間：2022年3月5日(土)～2022年3月21日(月・祝)
※応募人数が定員を超えた場合は、抽選となります。