

音楽に合わせてボクシングの動きを行う有酸素運動！ ボクシングエクササイズ (月謝制)

無料体験実施中！

講師紹介

場所 神奈川県立スポーツセンター
スポーツアリーナ2 多目的フロア2

日時

水曜クラス 19:00～20:00
定員 50名

金曜クラス 14:00～15:00
定員 50名

受講料

¥3,600円/月
※税込・傷害保険料含む

持ち物

室内シューズ、運動できる服装・タオル
飲み物(ペットボトルまたは水筒)



コーチ：西脇 恵一

K-1 WORLD MAX 2006
横浜アリーナ大会 日本代表
K-1 TRYOUT 2007 日本代表

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL：0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

教室お申込はこちら

- 営業時間 9:00～21:00
- 休場日 毎週月曜日・祝日の翌日

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キ リ ト リ

2025年度教室申込書

教室名	KSCボクシングエクササイズ(月謝制)(水曜クラス・金曜クラス・両方)				
(フリガナ) 氏名				保護者 氏名	性別 男・女
生年月日	西暦	年	月	日	(歳)
住所	〒 - 神奈川県 市				
ご本人連絡先	(携帯)		(自宅)		
緊急連絡先 (1名は必ず ご記入ください)	①お名前:		緊急連絡先:		(続柄)
	②お名前:		緊急連絡先:		(続柄)
メールアドレス					

音楽に合わせてボクシングの動きを行う有酸素運動！

ボクシングエクササイズ (月謝制) カレンダー

2025年度カレンダー

事業名
場所

ボクシングエクササイズ
アリーナ2 多目的フロア2

クラス/曜日/時間

一般クラス 水曜日 19:00-20:00
一般クラス 金曜日 14:00-15:00

休曜日

水曜日

金曜日

他会場

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6日...多目的フロア1

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

県事業に伴い施設利用不可の為開催無し

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				