

体も心も美しく整えていきましょう！

ピラティス教室（月謝制）

無料体験実施中！

場所

神奈川県立スポーツセンター
アリーナ2 多目的フロア2

日時

水曜日（定員30名）
20:10～21:00
一般（16歳以上）

受講料

¥3,600円/月
※税込・傷害保険料含む

持ち物

室内シューズ（必要な方のみ）
または靴下、裸足でも可
運動できる服装、タオル、飲み物



講師紹介



yuhi(ゆうひ)

怪我や体調不良の時にピラティスに出会う。
初めてピラティスをした時に心身共にスッキリしてピラティスの虜になり
続けていくと身体の変化も感じるようになった。
過去に美容の仕事もしていて健康美を叶えるには身体を動かすのも大事だと思い
ピラティスの勉強を始めました。

1人でも多くの方々にピラティスの素晴らしさを伝えていければと思います。

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL：0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

教室お申込はこちら

- 営業時間 9:00～21:00
- 休場日 毎週月曜日・祝日の翌日

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会
※予定については新型コロナウイルス感染症感染拡大により中止または変更になる場合があります。
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

2025年度教室申込書

教室名	KSCピラティス教室（月謝制）			
(フリガナ) 氏名		保護者 氏名		性別 男・女
生年月日	西暦	年	月	日（歳）
住所	〒 - 神奈川県 市			
ご本人連絡先	(携帯)		(自宅)	
緊急連絡先 (1名は必ず ご記入ください)	①お名前:		緊急連絡先:	(続柄)
	②お名前:		緊急連絡先:	(続柄)
メールアドレス				

体も心も美しく整えていきましょう！

ピラティス教室 (月謝制) カレンダー

2025年度カレンダー

事業名 ピラティス
場所 アリーナ2 / 多目的フロア2

水曜日 クラス/時間 一般クラス 20:10-21:00

休館日

開催

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

県事業に伴い施設利用不可の為開催無し

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				