

音楽に合わせてボクシングの動きを行う有酸素運動！

ボクシングエクササイズ (月謝制)



無料体験
実施中

2023年度受講生募集中

コーチ紹介

- 場 所 ■ 神奈川県立スポーツセンター アリーナ2
多目的フロア2
- 日 時 ■ (定員各50名)
水曜クラス 19:00~20:00
金曜クラス 14:00~15:00
- 受講料 ■ ￥3,300円/月
※税込・傷害保険料含む
- 持ち物 ■ 室内シューズ、運動できる服装
タオル、飲み物 (ペットボトルまたは水筒)



西脇 恵一
(NISHIWAKI KEIICHI)
K-1 WORLD MAX 2006
横浜アリーナ大会 日本代表
K-1 TRYOUT 2007 日本代表



無料体験はこちらから

【月謝制スクールご案内】

- 月謝制スクールは会員制となりますが、入会金・年会費は無料です。
- 随時無料体験の受付をしております。
(無料体験は教室ごとに一回までとなっております)
- 月謝のお支払いは毎月初回教室時にお支払いをお願いします。
(お支払いは現金のみとなります)
- ※詳しい開催日についてはお問合せください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する
場合がございますので、ご了承ください。

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL : 0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

- 営業時間 9:00~21:00
- 休場日 毎週月曜日・祝日の翌日