

体も心も美しく整えていきましょう！

ピラティス教室（月謝制）



無料体験
実施中

2023年度受講生募集中

講師紹介

- 場 所 ■ 神奈川県立スポーツセンター
アリーナ2 多目的フロア2
- 日 時 ■ 水曜日（定員30名）
20:10～21:00 一般（16歳以上）
- 受講料 ■ ￥3,300円/月
※税込・傷害保険料含む
- 持ち物 ■ 室内シューズ（必要な方のみ）または
靴下、裸足でも可
運動できる服装、タオル、飲み物



八子 真愛

神奈川県内の総合病院にて
理学療法士として勤務。
退職後は都内のスタジオで
ピラティスインストラクター
として活動中。



無料体験申込はこちら

【月謝制スクールご案内】

- 月謝制スクールは会員制となりますが、入会金・年会費は無料です。
- 随時無料体験の受付をしております。
（無料体験は教室ごとに一回までとなっております）
- 月謝のお支払いは毎月初回教室時にお支払いをお願いします。
（お支払いは現金のみとなります）
- ※詳しい開催日についてはお問合せください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する
場合がございますので、ご了承ください。

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL：0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

- 営業時間 9:00～21:00
- 休場日 毎週月曜日・祝日の翌日