

伸ばして・縮めて整えていくヨガです!!心も体もリラックス。

# 春期リラックスヨガ

## 参加者募集中!

場所

神奈川県立スポーツセンター  
アリーナ2 多目的フロア2

開催時間

水曜日クラス 10:00~11:00  
木曜日クラス 19:30~20:30

対象・定員

水曜日クラス 一般16歳以上 20名  
木曜日クラス 中学生以上 20名

受講料

全10回 ¥11,550

持ち物

参加費・参加決定通知・バスタオル  
ブランケット・タオル  
飲み物・運動できる服装



〈指導者〉 関根 歩

- ・ヨガインストラクター
- ・健康運動指導士
- ・CPY (コアパワーヨガ)
- ・AFT (アロマフットセラピー) インストラクター
- ・介護予防運動指導員

お申し込み  
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL: 0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2  
神奈川県立スポーツセンター  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

教室お申込はこちら

- 営業時間 9:00~21:00
- 休場日 毎週月曜日・祝日の翌日



主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会  
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。  
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

## 2026年度春期教室申込書

|                         |            |      |      |               |       |
|-------------------------|------------|------|------|---------------|-------|
| 教室名                     | 春期リラックスヨガ  |      |      | 水曜クラス ・ 木曜クラス |       |
| (フリガナ)                  |            |      |      | 性別            | 男 ・ 女 |
| 氏名                      |            |      |      |               |       |
| 生年月日                    | 西暦         | 年    | 月    | 日 ( 歳 )       |       |
| 住所                      | 〒 - 神奈川県 市 |      |      |               |       |
| ご本人連絡先                  | (携帯)       |      | (自宅) |               |       |
| 緊急連絡先<br>(最低1名はご記入ください) | ①お名前:      | 連絡先: |      | (続柄)          |       |
|                         | ②お名前:      | 連絡先: |      | (続柄)          |       |
| メールアドレス                 |            |      |      |               |       |

# 春期リラックスヨガ

# カレンダー

## KSCスポーツ教室

### 2026年度カレンダー

事業名 リラックスヨガ  
場所 多目的2

休館日

水曜  
開催日

木曜  
開催日

| 4月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| 5月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

| 6月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

#### ●必要事項明記の上、

”メール”、“お申込みフォーム”または”アリーナ2受付窓口”でのお申込みをお願いいたします。

【お申し込み時必要事項】①教室名 ②対象(クラス) ③参加者名(フリガナ) ④性別 ⑤生年月日  
⑥学年 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨メールアドレス ⑩緊急連絡先

【受付メールアドレス】 kanagawasc@mizuno.co.jp

●参加決定の際は参加決定通知を送らせていただきます。参加料は教室当日、現金でお支払いください。

●月謝制スクール以外の教室でお申込みが定員を超えた際は抽選となります。

※参加応募人数によりやむを得ず教室を中止する場合があります。

申込締切：2026年3月11日(水)

※応募人数が定員を超えた場合は、抽選となります。

お申し込み  
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL：0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

●営業時間 8:30～21:00

●利用時間 9:00～21:00

●休場日 毎週月曜日・祝日の翌日