

伸ばして・縮めて整えていくヨガです。心も体もリラックス。  
**春期リラックスヨガ**

**参加者募集中！**

**場所**

神奈川県立スポーツセンター  
アリーナ2 多目的フロア2

**開催時間**

水曜日クラス 10:00～11:00  
木曜日クラス 19:30～20:30

**対象・定員**

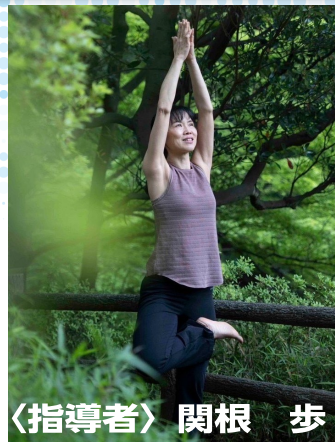
水曜日クラス 一般16歳以上 20名  
木曜日クラス 中学生以上 25名

**受講料**

全10回 ¥11,550

**持ち物**

参加費・参加決定通知・バスタオル  
ブランケット・タオル  
飲み物・運動できる服装



〈指導者〉 関根 歩

- ・ヨガインストラクター
- ・健康運動指導士
- ・CPY (コアパワーヨガ)
- ・AFT (アロマフットセラピー) インストラクター
- ・介護予防運動指導員

お申し込み  
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL : 0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2  
神奈川県立スポーツセンター  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

教室お申込はこちら

- 営業時間 9:00～21:00
- 休場日 毎週月曜日・祝日の翌日



主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会  
 ※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。  
 当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

**2026年度春期教室申込書**

教室名	春期リラックスヨガ			水曜クラス ・ 木曜クラス	
(フリガナ)					
氏名					性別 男 ・ 女
生年月日	西暦	年	月	日 ( 歳 )	
住所	〒 - 神奈川県				
	市				
ご本人連絡先	(携帯)		(自宅)		
緊急連絡先 (最低1名はご記入ください)	①お名前：	連絡先：		(続柄)	
	②お名前：	連絡先：		(続柄)	
メールアドレス					

# 春期リラックスヨガ

# カレンダー

## KSCスポーツ教室

### 2026年度カレンダー

事業名 リラックスヨガ  
場所 多目的2

休館日

水曜  
開催日

木曜  
開催日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

#### ●必要事項明記の上、

”メール”、“お申込みフォーム”または”アリーナ2受付窓口”でのお申込みをお願いいたします。

【お申し込み時必要事項】①教室名 ②対象(クラス) ③参加者名(フリガナ) ④性別 ⑤生年月日  
⑥学年 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨メールアドレス ⑩緊急連絡先

【受付メールアドレス】 kanagawasc@mizuno.co.jp

●参加決定の際は参加決定通知を送らせていただきます。参加料は教室当日、現金でお支払いください。

●月謝制スクール以外の教室でお申込みが定員を超えた際は抽選となります。

※参加応募人数によりやむを得ず教室を中止する場合があります。

申込締切：2026年3月11日(水)

※応募人数が定員を超えた場合は、抽選となります。

お申し込み  
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL：0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

●営業時間 8:30～21:00

●利用時間 9:00～21:00

●休場日 毎週月曜日・祝日の翌日