

音楽に合わせてボクシングの動きを行う有酸素運動！ ボクシングエクササイズ（チケット制）

無料体験実施中！

講師紹介

場所 神奈川県立スポーツセンター
スポーツアリーナ2 多目的フロア2

日時

水曜クラス 19:00～20:00
定員50名

金曜クラス 14:00～15:00
定員50名

受講料

チケット：1回券¥1,400
4回券¥5,600 11回券¥14,000

持ち物

室内シューズ、運動できる服装・タオル
飲み物(ペットボトルまたは水筒)



コーチ：西脇 恵一

K-1 WORLD MAX 2006
横浜アリーナ大会 日本代表
K-1 TRYOUT 2007 日本代表



お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL：0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

教室お申込はこちら

- 営業時間 9:00～21:00
- 休場日 毎週月曜日・祝日の翌日

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キ リ ト リ

2026年度教室申込書

教室名	KSCボクシングエクササイズ(水曜クラス・金曜クラス・両方)				
(フリガナ) 氏名		保護者 氏名		性別	男 ・ 女
生年月日	西暦	年	月	日 (歳)	
住所	〒 - 神奈川県 市				
ご本人連絡先	(携帯)		(自宅)		
緊急連絡先 (1名は必ず ご記入ください)	①お名前:		緊急連絡先:		(続柄)
	②お名前:		緊急連絡先:		(続柄)
メールアドレス					

音楽に合わせてボクシングの動きを行う有酸素運動！

ボクシングエクササイズカレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※12日はA1サブフロアで開催

※29日はA1サブフロアで開催

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

お申し込み
お問い合わせ

神奈川県スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL : 0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

●営業時間 8:30~21:00

●利用時間 9:00~21:00

●休場日 毎週月曜日・祝日の翌日