音楽に合わせてボクシングの動きを行う有酸素運動！

ボクシングエクササイズ（チケット制）

無料体験実施中！

場所　神奈川県立スポーツセンター
スポーツアリーナ2　多目的フロア2

日時　水曜クラス 19:00～20:00
定員５０名

金曜クラス 14:00～15:00
定員５０名

受講料　チケット：1回券￥1,400
4回券￥5,600　11回券￥14,000

持ち物　室内シューズ、運動できる服装・タオル
飲み物(ペットボトルまたは水筒)



講師紹介



コーチ：西脇 恵一

K-1 WORLD MAX 2006
横浜アリーナ大会 日本代表
K-1 TRYOUT 2007 日本代表

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624

教室お申込はこちら
●営業時間　9:00～21:00
●休場日　毎週月曜日・祝日の翌日
※初回体験希望の方は電話にてお申込みください。

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社　協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キ リ ト リ

2026年度教室申込書

教室名	KSCボクシングエクササイズ(水曜クラス・金曜クラス・両方)				
(フリガナ) 氏　名		(フリガナ) 保護者氏名		参加者年齢	歳
保護者連絡先	(携帯)		(自宅)		
緊急連絡先 (最低1名はご記入ください)	①お名前：	連絡先：		(続柄)	
	②お名前：	連絡先：		(続柄)	
メールアドレス					

※18歳未満の方は保護者連絡先の記入が必須となります。

音楽に合わせてボクシングの動きを行う有酸素運動！

ボクシングエクササイズカレンダー

2026年度カレンダー

休館日　木曜 開催日　金曜 開催日

事業名　ボクシングエクササイズ
場所　多目的2
A1　サブフロア

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※29日はA1サブフロアで開催

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※12日はA1サブフロアで開催

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050
〒251-0871　神奈川県藤沢市善行7-1-2
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624

●営業時間　8:30～21:00
●利用時間　9:00～21:00
●休場日　毎週月曜日・祝日の翌日