体も心も美しく整えていきましょう！

ピラティス教室（チケット制）

無料体験実施中！



場所 神奈川県立スポーツセンター
アリーナ2　多目的フロア2

日時 水曜日（定員30名）
20:10~21:00
一般（16歳以上）

受講料 チケット：1回券￥1,400
4回券￥5,600　11回券￥14,000

持ち物 室内シューズ（必要な方のみ）
または靴下、裸足でも可
運動できる服装、タオル、飲み物

講師紹介



yuhi(ゆうひ)

怪我や体調不良の時にピラティスに出会う。
初めてピラティスをした時に心身共ににスッキリしてピラティスの虜になり
続けていくと身体の変化も感じるようになった。
過去に美容の仕事もしていて健康美を叶えるには身体を動かすのも大事だと思い
ピラティスの勉強を始めました。

1人でも多くの方々にピラティスの素晴らしさを伝えていければと思います。

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624

教室お申込はこちら
●営業時間　9:00~21:00
●休場日　毎週月曜日・祝日の翌日
※初回体験希望の方は電話にてお申込みください。

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社　協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

2026年度教室申込書

教室名	KSCピラティス教室				
（フリガナ） 氏　名		（フリガナ） 保護者氏名		参加者年齢	歳
保護者連絡先	（携帯）		（自宅）		
緊急連絡先 （最低1名はご記入ください）	①お名前：	連絡先：		（続柄）	
	②お名前：	連絡先：		（続柄）	
メールアドレス					

※18歳未満の方は保護者連絡先の記入が必須となります。

体も心も美しく整えていきましょう！

ピラティス教室カレンダー

2026年度カレンダー

休場日　開催日

事業名　ピラティス
場所　多目的2

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050
〒251-0871　神奈川県藤沢市善行7-1-2
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624

●営業時間　8:30～21:00
●利用時間　9:00～21:00
●休場日　毎週月曜日・祝日の翌日