体のゆがみを知り、本来ある形・機能を取り戻しましょう！

カラダ調整体操（チケット制）

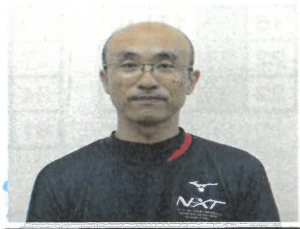
無料体験実施中！

場所　神奈川県立スポーツセンター
スポーツアリーナ2　フェンシングフロア

日時
カラダ調整火曜・ビギナークラス
9:30-10:30　（定員40名）
カラダ調整木曜・プラスクラス
9:30-10:30　（定員40名）

受講料　チケット：1回券￥1,200
4回券￥4,800　11回券￥12,000

持ち物　動きやすい服装
タオル・飲み物



講師：八巻稔秀

火曜・ビギナークラス

カラダスッキリ！
これから始める方におすすめです。

ご自身の体のゆがみを知り、改善する事を目的としたエクササイズを行います。姿勢づくりの基礎からスタートするので、これから始める方・体力に自信のない方におすすめです。

木曜・プラスクラス

体を整え、より良い動作・姿勢を身につけたい方に。

体のゆがみを知り改善し、姿勢を整える目的のストレッチやエクササイズを行います。加えて背骨や股関節などの機能向上、体の動かし方が学べるクラスです。

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624

教室お申込はこちら
●営業時間　9:00～21:00
●休場日　毎週月曜日・祝日の翌日
※初回体験希望の方は電話にてお申込みください。

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社　協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

2026年度教室申込書

教室名	KSCカラダ調整体操　火曜ビギナー・木曜プラス・両方				
（フリガナ） 氏　名		（フリガナ） 保護者氏名		参加者年齢	歳
保護者連絡先	（携帯）	（自宅）			
緊急連絡先 （最低1名はご記入ください）	①お名前：	連絡先：	（続柄）		
	②お名前：	連絡先：	（続柄）		
メールアドレス					

※18歳未満の方は保護者連絡先の記入が必須となります。

体のゆがみを知り、本来ある形・機能を取り戻しましょう！

カラダ調整体操カレンダー

2026年度カレンダー

休館日　火曜開催日　木曜開催日

事業名　カラダ調整体操
場所　フェンシングフロア
A1　サブフロア

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※13日はA1サブフロアで開催

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※3日はA1サブフロアで開催

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050
〒251-0871　神奈川県藤沢市善行7-1-2
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624

●営業時間　8:30～21:00
●利用時間　9:00～21:00
●休場日　毎週月曜日・祝日の翌日