伸ばして・縮めて整えていくヨガです。心も体もリラックス。

冬期リラックスヨガ

参加者募集中！



場所　神奈川県立スポーツセンター
アリーナ２　多目的フロア２

開催時間　水曜日クラス　10:00～11:00
木曜日クラス　19:30～20:30

対象・定員　水曜日クラス　一般16歳以上 25名
木曜日クラス　中学生以上　25名

受講料　全10回　各￥11,550

持ち物　参加費・参加決定通知・バスタオル
飲み物・運動できる服装
ヨガマット(貸出用もあります)

〈指導者〉関根　歩
- ヨガインストラクター
- 健康運動指導士
- CPY（コアパワーヨガ）
  AFT（アロマフットセラピー）
  インストラクター
- 介護予防運動指導員

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社　協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

2026年度冬期教室申込書

教室名	冬期リラックスヨガ教室　水曜クラス　・　木曜クラス		
（フリガナ） 氏　名		年齢	歳
ご本人連絡先	（携帯）	（自宅）	
緊急連絡先 （最低1名はご記入ください）	①お名前：	連絡先：	（続柄）
	②お名前：	連絡先：	（続柄）
メールアドレス			

★参加決定通知はご記入いただいたメールアドレスに送付いたします。

冬期リラックスヨガ　カレンダー
KSCスポーツ教室

2026年度カレンダー

休館日　水曜開館日　木曜開館日

事業名　リラックスヨガ
場所　多目的2

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●必要事項明記の上、
“メール”、“お申込みフォーム”または“アリーナ2受付窓口”でのお申込みをお願いいたします。
【お申し込み時必要事項】①教室名　②対象(クラス)　③参加者名(フリガナ)　④年齢　⑤ご本人連絡先
⑥緊急連絡先(お名前、連絡先、続柄)※最低1名はご記入ください

【受付メールアドレス】　kanagawasc@mizuno.co.jp　【申込みフォーム】

★参加決定の際は、参加決定通知を『メールにて送付』いたします。メールアドレスをお持ちでない方は受付でその旨をお伝えください。
●初めて参加される方は無料体験も受け付けています！（体験は1回のみ）
※参加応募人数によりやむを得ず教室を中止する場合があります。

一次申込締切：2026年11月23日（月）
※応募人数が定員を超えた場合は、抽選となります。
※一次申込締切後、定員に達しなかった場合は12月1日(火)から二次申込開始となります。

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社
TEL：0466-82-7050
〒251-0871　神奈川県藤沢市善行7-1-2
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624

●営業時間　8:30～21:00
●利用時間　9:00～21:00
●休場日　毎週月曜日・祝日の翌日