



ミズノテニス教室



2026年6月のスケジュールとお知らせ

湿度や気温が高くなり、熱中症のリスクが高まる季節です。
こまめな水分補給・休憩をとり、熱中症対策をしましょう!



ご予約は
コチラ

公式LINE



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
開催日	1日/8日 15日/29日	2日/9日 16日/30日	3日/10日 17日	4日/11日 18日/25日
時間/開催日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
10:00~ 11:30 (90分)	LDクラス レディースダブルス 人数/次第で2面利用 (中級/上級:定員6名)	ABクラス (初心~中級:定員10名)	LDクラス レディースダブルス 人数/次第で2面利用 (中級/上級:定員6名)	BCクラス (中級/上級:定員10名)
12:00~ 13:30 (90分)	ABクラス (初心~中級:定員10名)	BCクラス (中級/上級:定員10名)	ABクラス (初心~中級:定員10名)	ABクラス (初心~中級:定員10名)
14:00~ 15:30 (90分)	BCクラス (中級/上級:定員10名)	LDクラス レディースダブルス 人数/次第で2面利用 (中級/上級:定員6名)	BCクラス (中級/上級:定員10名)	LDクラス レディースダブルス 人数/次第で2面利用 (中級/上級:定員6名)
18:00~ 19:10 (70分)	—	Jrソフトテニス (定員10名) (小学生/中学生)	—	Jr硬式テニス (定員10名) (小学生/中学生)
19:30~ 21:00 (90分)	—	ABクラス (初心~中級:定員10名)	—	BCクラス (中級/上級:定員10名)



雨の日が続く季節ですが、体調管理をしっかりとって、
テニスを楽しんでいきましょう!



[熱中症対策のポイント]



こまめな
水分補給



帽子の着用で
直射日光を防ぐ



タオルで汗を拭き、
体温調整を

- テニスコートは、屋外の砂入り人工芝コートになります。
- ジュニア (Jr) クラスは、レベルに合ったボールを使用する予定です。
- クラスは自己申告制ですが、レベルに合わないと判断した場合は、後日変更して頂く場合がありますので、ご了承ください。
- 夜間レッスン(照明を利用した場合)については、ナイター代500円(税込)/回/名を別途頂きます。