

パーソナルトレーニング開催スケジュール表

～開催場所：小山運動公園 開運スポーツ合宿所 トレーニングスペース～

【お申込み方法】

①教室開講は、9月(各週木曜日)～となります。

②お申込みは、申込希望日を小山運動公園窓口まで、
お電話・窓口・HPお問い合わせフォームより、ご連絡をお願いいたします。
※講師都合や予約状況により、お断りをする場合もございます。

③申込開始は、希望日から1ヶ月前の第2月曜日10時～となります。

例：9月4日15時～の場合、8月11日10時～予約開始となります。

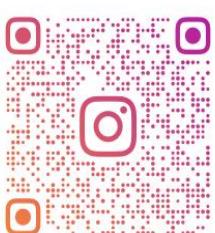
※希望日の前日までお問い合わせが可能となります。

”インスタグラム” ”ホームページ(HP)”等でも
ご案内をさせていただいておりますので、ご覧ください。

ホームページ



インスタグラム



9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

26年/1月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

