

# パーソナルトレーニング開催スケジュール表

～開催場所：小山運動公園 開運スポーツ合宿所 トレーニングスペース～

## 【お申込み方法】

①教室開講は、9月(各週木曜日)～となります。

②お申込みは、申込希望日を小山運動公園窓口まで、  
お電話・窓口・HPお問い合わせフォームより、ご連絡をお願いいたします。

※講師都合や予約状況により、お断りをする場合もございます。

③申込開始は、希望日から1ヶ月前の第2月曜日10時～となります。

例：9月4日15時～の場合、8月11日10時～予約開始となります。

※希望日の前日までお問い合わせが可能となります。

”Instagram” ”ホームページ(HP)”等でも  
ご案内をさせていただいておりますので、ご覧ください。

ホームページ



Instagram



9月							開催日
月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

10月							開催日
月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

11月							開催日
月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

12月							開催日
月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

26年/1月							開催日
月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

2月							開催日
月	火	水	木	金	土	日	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

3月							開催日
月	火	水	木	金	土	日	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	



