

踊りを通してハワイの文化や伝統にふれる

フラダンススクール



フラでゆったり、リラックス。
音に合わせて楽しく踊る。



新規スクール生募集中

フラは基本がとても大切です。姿勢・ステップ・ハンドモーションなど、毎回確認しながら繰り返し練習します。また、曲の歌詞（ハワイ語での意味）をしっかりと理解した上で振付をマスターし、表現力を身に付け、仲間と心をつなげてステージでフラを披露することを目標にレッスンを進めます。初めての方でも楽しく踊れるように丁寧に教えます。

場所：法典公園（グラスポ） 体育レクリエーション室

開催：毎週月曜日 14:30～15:45（75分）

※週1回/月4回

定員：15名

講師：菅沼 志津子（ティアレ・フラ・スタジオ）

料金：6,600円（税込） 週1回/月4回

※スクール内体験：1,100円（税込）

お申込みは、お電話もしくは法典公園（グラスポ）窓口で受付

※動きやすい服装・マスク・タオル・飲み物・筆記用具



法典公園（グラスポ）

〒273-0047 千葉県船橋市藤原5丁目9-10

TEL：047-438-3500

営業時間：9:00～21:00 休館日：年末年始（12/29～1/3）

担当：大庭・岩間

ホームページは
こちらから

