

【船橋市運動公園】 フィットネス教室 スケジュール

2025年 10月1日～12月31日 ※1月～のスケジュールは、12/1ごろにHP公開予定です。

祝日は、教室内容・時間を変更し特別スケジュールを設定する場合がございます。

HPまたは園内掲示をご確認ください。

※画像はイメージです。



教室(ワンタイム都度) 参加について



参加費・参加予約について

- ・参加費 各教室 1回 550円(税込)、1回ずつお申込みいただけます。
- ・教室開催日の1週間前(同じ曜日)の9時15分よりお電話もしくは、管理事務所窓口で受付をいたします。
- ・16歳以上(高校生以上)の方が対象です。
- ・参加予約は先着順です。(定員 8名、10名、12名)※記載がない教室は定員12名です。
- ・1回に複数の教室申し込みは可能です。
- ・予約はご本人様分のみ可能です。※譲渡不可

当日の流れ

1

予約

(教室開催日の1週間前の9:15~)

- ・お電話、もしくは窓口で予約。
- 予約締切は当日教室開始時間15分前まで。
- (例) 10/1(水)の教室は、1週間前の9/24(水)9:15~受付スタート。

※ 予約しなくても、定員になっていなければ当日参加OK。

※ 予約後のキャンセルは基本できません。
予定が確実にわかつてからご予約を。

※ 教室スケジュールおよび講師はやむを得ず、急遽、変更・休講・時間変更の場合がございます。
最新情報はHPまたは園内掲示をご確認ください。

2

当日(入金・更衣)

(目安:教室開始時間の20分前)

- ・記載台に設置されている「教室参加届」に必要事項を記入し、参加費と身分証明書(運転免許証・健康保険証など)を添えて窓口へ提示。
- ・ご入金後、窓口で「教室参加届」に領収印を押印し返します。

(例) 10:00~開始の教室→9:40ごろ窓口へ。

※ ご入金は教室開始時間の15分前まで。
窓口が混雑する場合もあるため、余裕をもってお越しください。

※ 領収印が押された「教室参加届」は、教室入場の際、講師が回収します。

※ 体育館内の更衣室で運動しやすい服装にお着替え。(100円リターン式)

3

入場

(目安:教室開始時間の10分前)

- ・「教室参加届」と、必要な持ち物をもって、教室実施場所(会議室)へ移動。
会議室へ入場の際内履きに履きかえます。
- ※ 体育館内は土足禁止です。

※ 「教室参加届」の右下の整理番号順に講師が入場案内します。
それ以降の入場は、順番が後になる場合があります。

※ 教室開始時間を過ぎると、安全上の理由からご参加いただけません。
余裕をもってお越しください。

※ 持ち物…「教室参加届」、身分証明書、運動しやすい服装、飲み物(瓶・缶は不可)、タオル、下履きを入れる袋、踵が覆われたフィットネスシューズ(内履き)など。
※ 内履きが不要な教室もあります。

4

教室参加

- ・こまめな水分補給をおこないましょう。
- ・ご気分の優れない場合はすぐに講師へお知らせください。

※ 初めての方でも安心して参加できます。

5

終了

- ・更衣室でお着替え。(ロッカーは100円リターン式です。100円硬貨をお忘れなく)
- またのご参加をお待ちしています◎

※ 更衣室内にシャワーがございます。



フィットネス教室スケジュールは3カ月ごとに更新しています。
あなたにぴったりの教室がきっと見つかります。
お楽しみに！

ホームページは
こちらから



その他

- ・教室で使用するマットなど、ご自身で利用された用具の清掃にご協力ください。
- ・教室参加の際は【教室参加ご利用案内】、および【教室参加の注意事項】をご確認、ご了承の上参加ください。
- ・フラダンススクールは参加費等、ワンタイム(都度)と異なります。窓口、もしくはお電話でお問合せください。

(船橋市運動公園)

047-438-4461(9:00~20:30)

船橋市運動公園 ミズノ

