

効率的なフォームで楽しく走ろう！

# ミズノ ランニング教室



お電話にて随時申込受付中！！

内容紹介

場 所 ■ 船橋市運動公園

日 時 ■ ① 2025年 6月21日(土) 10:00～11:00  
 ② 2025年 7月19日(土) 10:00～11:00  
 ③ 2025年 8月16日(土) 10:00～11:00  
 ④ 2025年 9月20日(土) 10:00～11:00

※雨天の場合は、前日17時に中止の判断をします。  
 右QRコード先のHPよりご確認ください。

受講料 ■ 550円 (税込)

対 象 ■ 18歳以上の方 (初心者大歓迎)

最近ランニングを始めた方、フルマラソン完走を目標にしている方など

正しいフォームを身につけ、  
公園内や周辺を約2、3キロ、  
ゆっくりとしたペースで走  
ります。

☆詳細はこちら☆



- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は各日 10名です。(先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



船橋市運動公園 TEL:047-438-4461

〒273-0866 船橋市夏見台6-4-1

●営業時間 1. 9:00～21:00

●休館日 年末年始 (12/29～1/3)