

効率的なフォームで楽しく走ろう！

ミズノ ランニング教室



1月13日（木）申込受付開始

講師紹介

場 所 ■ 船橋市運動公園

日 時 ■ 2月13日（日） 13:30～15:00

※当日、雨天の場合は12時00分に中止の判断をします。

受講料 ■ 550円 ※税込・傷害保険料含む



加藤 宜敬

対 象 ■ 18歳以上の方（初心者大歓迎）
最近ランニングを始めた方、フルマラソン完走を目標にしている方

※運動公園の園内を約2、3キロ、ゆっくりとしたペースで走ります。

- 動きやすい服装、運動靴、マスク、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は10名です。（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。



船橋市運動公園

TEL : 047-438-4461

〒273-0866 船橋市夏見台6-4-1
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 年末年始