

2024 Fitness calendar ※予定は変更となる場合があります

7 July 赤字：冷房設備のない場所で開催となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 休館日	3	4 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	5 LWO 19:30~	6
7	8	9 休館日	10	11 スト 10:00~ 体幹 19:30~	12 BBE 19:30~	13
14	15	16 休館日	17	18 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	19 LWO 19:30~	20
21	22	23 休館日	24	25 スト 10:00~ 体幹 19:30~	26 BBE 19:30~	27
28	29	30 休館日	31			

8 August 赤字：冷房設備のない場所で開催となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 体幹 19:30~	2 LWO 19:30~	3
4	5	6 休館日	7	8 スト 10:00~ 体幹 19:30~	9 BBE 19:30~	10
11	12	13 休館日	14	15 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	16 LWO 19:30~	17
18	19	20 休館日	21	22 スト 10:00~ 体幹 19:30~	23 BBE 19:30~	24
25	26	27 休館日	28	29 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	30 LWO 19:30~	31

9 September 赤字：冷房設備のない場所で開催となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 休館日	4	5 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	6 BBE 19:30~	7
8	9	10 休館日	11	12 スト 10:00~ 体幹 19:30~	13 LWO 19:30~	14
15	16	17 休館日	18	19 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	20 BBE 19:30~	21
22	23	24 休館日	25	26 スト 10:00~ 体幹 19:30~	27 LWO 19:30~	28
29	30					