

#nightyoga

はじめてのヨガ教室

April

4/6 Sat

18:30-19:30

May

5/3 *Fri

18:30-19:30

June

6/8 Sat

18:30-19:30

場所

大和町総合体育館

対象

一般男女
「初心者歓迎」

料金

550円(税込)

定員

各13名
先着順/予約制

持ち物

室内履き・運動しやすい服装・飲み物・タオル・ヨガ(ストレッチ)マットまたはバスタオル

その他

来館前に体調確認及び検温をしてお越しください。

その他手指消毒等、基本的な感染対策をお願いいたします。

※FITNESS SUPPORT FAIR「ご紹介キャンペーン」「Fitness宝くじ」対象



UNIVERSAL YOGA EARTH:ココロとカラダを整える新しい*マインドフルネス ヨガプログラム
*「今、この瞬間に意識を集中すること。」不安を和らげ、ストレス軽減や集中力向上などにつながります。

お申し込み・お問い合わせ

大和町総合運動公園

[指定管理者 ミズノスポーツサービス株式会社]

TEL

022-346-2178



HP

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7761>

ご予約は電話または窓口でのみ受付。お気軽にお問い合わせください。施設情報はこちらへ