

2024 Fitness calendar ※予定は変更となる場合があります

4 April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 休館日	3	4 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	5 LWO 19:30~	6 夜ヨガ 18:30~
7	8	9 休館日	10	11 スト 10:00~ 体幹 19:30~	12	13
14	15	16 休館日	17	18 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	19 LWO 19:30~	20 外ヨガ 10:00~
21	22	23 休館日	24	25 スト 10:00~ 体幹 19:30~	26 BBE 19:30~	27
28	29	30 休館日				

5 May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	3 夜ヨガ 18:30~	4
5	6	7 休館日	8	9 スト 10:00~ 体幹 19:30~	10 LWO 19:30~	11
12	13	14 休館日	15	16 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	17 BBE 19:30~	18
19	20	21 休館日	22	23 スト 10:00~ 体幹 19:30~	24 LWO 19:30~	25
26	27	28 休館日	29	30 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	31 BBE 19:30~	

6 June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4 休館日	5	6 スト 10:00~ 体幹 19:30~	7 LWO 19:30~	8 夜ヨガ 18:30~
9	10	11 休館日	12	13 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	14 BBE 19:30~	15
16	17	18 休館日	19	20 スト 10:00~ 体幹 19:30~	21 LWO 19:30~	22
23	24	25 休館日	26	27 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	28 BBE 19:30~	29
30						