

はじめてのヨガ教室

ココロとカラダを整える、新しいヨガプログラム。

【日 時】 木曜日 10:00~11:00 (60分)

※1 祝日は休講となります

※2 スケジュール詳細は別途カレンダーを参照ください

※3 予定は変更となる場合があります

【場 所】 大和町総合体育館

【料 金】 1回参加料 550円 (税込)

※料金は当日券売機にてお支払いください

【対 象】 一般男女

【持ち物】 室内履き・運動しやすい服装・飲み物・タオル・ストレッチマットまたはバスタオル

【申 込】 大和町総合体育館 受付またはお電話でお申込みください。

【その他】 予約制 (1教室1回まで予約可能)

※各教室、人数には限りがあります。

【担 当】 平山 (ミズノスポーツサービス株)

ココロに余裕を。
はじめての方も
男性も大歓迎!

来館前に体調確認及び検温をしてお越しください。その他手指消毒等にご協力をお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせ

大和町総合運動公園

[指定管理者 ミズノスポーツサービス株式会社]

TEL

022-346-2178

HP

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7761>

ご予約は電話または窓口でのみ受付。お気軽にお問い合わせください。

