

10 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 休館日	2	3 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	4 BBE 19:30~	5
6	7	8 休館日	9	10 スト 10:00~ 体幹 19:30~	11 LWO 19:30~	12
13	14	15 休館日	16	17 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	18 BBE 19:30~	19
20	21	22 休館日	23	24 スト 10:00~ 体幹 19:30~	25 LWO 19:30~	26
27	28	29 休館日	30	31 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~		

11 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 BBE 19:30~	2
3	4	5 休館日	6	7 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	8 LWO 19:30~	9
10	11	12 休館日	13	14 スト 10:00~ 体幹 19:30~	15 BBE 19:30~	16
17	18	19 休館日	20	21 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	22 LWO 19:30~	23
24	25	26 休館日	27	28 スト 10:00~ 体幹 19:30~	29 BBE 19:30~	30

12 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 休館日	4	5 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	6 LWO 19:30~	7
8	9	10 休館日	11	12 スト 10:00~ 体幹 19:30~	13 BBE 19:30~	14
15	16	17 休館日	18	19 ヨガ 10:00~ 体幹 19:30~	20 LWO 19:30~	21
22	23	24 休館日	25	26 スト 10:00~ 体幹 19:30~	27 BBE 19:30~	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日				