

美しいボディラインを手に入れましょう！

ピラティス



● 教室概要 ●

場 所 ■ 橿原市香久山体育館

日 時 ■ 毎週火曜日（祝日除く） 14：30～15：30

受講料 ■ 4,400円/月（4回）
※月によって実施回数が異なります。
注）一旦お支払いいただいた参加費は、
いかなる理由があってもご返金できません。

対 象 ■ 18歳以上

定員数 ■ 10名

申込方法 ■ 香久山体育館までお問合せください
体験受講後の申込受付もおこなっております。
体験後の入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 ■ 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット（あれば）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理させていただきます。

【スクール連絡】や【受講料の入金連絡】等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。



橿原市香久山体育館

☎：0744-24-2670

〒634-0024
奈良県橿原市南山町624

●営業時間：9:00～21:00
●定休日：毎週月曜日
（祝日の場合は翌平日）
年末年始
（12月30日～1月4日まで）