

美しいボディラインを手に入れましょう！

ピラティス



● 教室概要 ●

● 講師紹介 ●

場 所 ■ 橿原市香久山体育館

日 時 ■ 毎週火曜日（祝日除く） 12:00～13:00

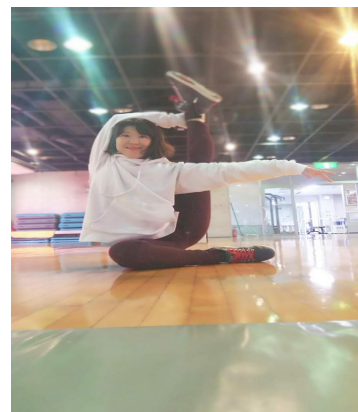
受講料 ■ 4,400円/月（4回）
※月によって実施回数が異なります。
 注）一旦お支払いいただいた参加費は、
 いかなる理由があってもご返金できません。

対 象 ■ 18歳以上

定員数 ■ 10名

申込方法 ■ 香久山体育館までお問合せください
体験受講後の申込受付もおこなっております。
 体験後の入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 ■ 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット（あれば）



nonインストラクター

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理させていただきます。

【スクール連絡】や【受講料の入金連絡】等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。



橿原市香久山体育館

☎：0744-24-2670

〒634-0024
 奈良県橿原市南山町624

●営業時間：9:00～21:00

●定休日：毎週月曜日
 （祝日の場合は翌平日）
 年末年始

（12月30日～1月4日まで）