

ゆったりとした動きと深い呼吸は血液循環を改善し、新陳代謝もアップさせます！

太極拳教室



初回、
無料体験
できます



● 教室概要 ●

● 講師紹介 ●

場 所 ■ 橿原市香久山体育館

日 時 ■ 土曜日9:45～10:45

受講料 ■ ￥4,400/月（4回）
月によって受講回数が異なります。
注）一旦お支払いいただいた参加費は
いかなる理由があってもご返金できません。

対 象 ■ 18歳以上

定員数 ■ 10名

申込方法 ■ 香久山体育館までお問合せください
体験受講後の申込受付もおこなっております。
体験後の入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 ■ 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・底が柔らかいシューズ



村島インストラクター

第41回全日本武術太極拳選手権大会
＜女子＞ 24式太極拳A 出場

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

【スクール連絡】や【受講料の入金連絡】等に利用させていただきますのであしからずご了承ください。



橿原市香久山体育館

☎：0744-24-2670

〒634-0024
奈良県橿原市南山町624

● 営業時間：9:00～21:00

● 定休日：毎週月曜日
(祝日の場合は翌平日)

年末年始
(12月30日～1月4日まで)