

シルクの杜 温浴施設

水中パーソナルレッスン



待望のパーソナルレッスンがスタート！

受講者募集

✿ 講師 前田かおり

場所 温浴施設（場所を区切って行います）

日時
 ①月曜日 12:00~12:30
 ②水曜日 15:00~15:30
 ③木曜日 14:00~14:30

受講料 30分4,950円(税込) ※当日支払い

対象 温浴施設が利用できる定期会員様のみ



✿ 内容例：ストレッチ 水中トレーニング 機能改善、個別レッスンなど
 水の特性を利用して気持ちよく身体を整えたり、動きをいれていきます

✿ お電話または受付窓口でお申し込み下さい

✿ キャンセルにつきましては前日21時までにお願ひ致します
 料金は当日にお支払いください



かしはらパークライフ創発パートナーズ
 新沢千塚古墳群公園、シルクの杜

TEL：0744-26-6201

〒634-0826
 奈良県橿原市川西町855-1

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 火曜日・年末年始