

# 2023年度

## パワーヨガ

### 日程表

※曜日・日程が変更になっている場合がありますので、ご注意ください。

※お休みされる場合は、教室が始まる前にご連絡ください。

※12月は3回料金3000円になります。

開催月	曜日	1回目	2回目	3回目	4回目
6月	水	6/7	6/14	6/21	6/28
7月		7/5	7/12	7/19	7/26
8月		8/2	8/9	8/23	8/30
9月		9/6	9/13	9/20	9/27
10月		10/4	10/11	10/18	10/25
11月		11/1	11/8	11/15	11/22
12月		12/6	12/13	12/20	
1月		1/10	1/17	1/24	1/31
2月		2/7	2/14	2/21	2/28
3月		3/6	3/13	3/20	3/27

教室時間

19:30~20:30

シルクの杜

0744-26-6201