

2024年度

パワーヨガ

日程表

※曜日・日程が変更になっている場合がありますので、ご注意ください。

※お休みされる場合は、教室が始まる前にご連絡ください。

開催月	曜日	1回目	2回目	3回目	4回目
4月	水	4/3	4/10	4/17	4/24
5月		5/8	5/15	5/22	5/29
6月		6/5	6/12	6/19	6/26
7月		7/3	7/10	7/17	7/24
8月		7/31	8/7	8/21	8/28
9月		9/4	9/11	9/18	9/25
10月		10/2	10/9	10/16	10/23
11月		10/30	11/6	11/13	11/20
12月		11/27	12/4	12/11	12/18
1月		1/8	1/15	1/22	1/29
2月		2/5	2/12	2/19	2/26
3月		3/5	3/12	3/19	3/26

教室時間

19:30~20:30

シルクの杜

0744-26-6201