

# ワク楽体操教室

ワクワクしながら、らくらく楽しい(^^' ω ' ^^)

運動の基本「歩く」動作を基本に、リズム体操の要素も取り入れながら  
全身の筋肉をバランスよく使い、楽しくからだを動かす教室です！

【日 時】 4月 11、18、25日

5月 9、16、23、30日

6月 6、13、20日 (月曜日・全10回)

9:15～10:15



【対 象】 一般の方

【定 員】 15名(先着順)

【参 加 料】 8,500円(傷害保険料含む)

【持 ち 物】 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ



【会 場】 雄踏総合体育館 ダンス会議室

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて参加料を添えてお申し込みください

(3月15日(火)から受付スタート！)

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。1回体験制度もあります。

浜松市雄踏総合体育館

住所:浜松市西区雄踏町宇布見9981-1

TEL:053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

